

# 1 地域の通いの場

## (3) 高齢者の通いの場 (いきいき百歳体操等介護予防拠点)

### 庚午圏域



1	あすなるクラブ
2	いきいきサロン そよ風
3	行庚会
4	笑顔あふれる おかえり
5	縁側サロン ひなたぼっこ
6	かもめ体操
7	かのえの会
8	こうご元気クラブ
9	桜はつらつ体操
10	さわやか体操
11	スマイル373
12	草々げんき会
13	仲良し会
14	にこにこ庚午会
15	浜町100歳会
16	バラ色クラブ
17	本町健康体操
18	木曜健康クラブ
19	いこいの家100歳体操
20	ひまわり百歳体操
21	楽ちゃん百歳体操

詳しい内容につきましては、  
**広島市庚午地域包括支援センター**にお問い合わせください。  
 (TEL)082-507-1210 (FAX)082-271-3410

### (3) 高齢者の通いの場(いきいき百歳体操等介護予防拠点)(庚午圏域)

	名称	場所	所在地	活動日時	活動内容	料金
1	あすなろクラブ	庚午南集会所	広島市西区庚午南2丁目28-11	毎週木曜日10:00～	いきいき百歳体操	無料
2	いきいきサロン そよ風	庚午南住宅集会所	広島市西区庚午南1丁目26-26	毎週金曜日10:00～	いきいき百歳体操	無料
3	行庚会	庚午集会所	広島市西区庚午中4丁目19-27	毎週月曜日10:00～	いきいき百歳体操	月100円
4	笑顔あふれる おかえり	デイサービス おかえり	広島市西区庚午北1丁目25-23	毎週日曜日 1部:9:30～ 2部:10:30～	いきいき百歳体操 かみかみ百歳体操	月100円
5	縁側サロン ひなたぼっこ	庚午中央会館	広島市西区庚午北4丁目9-17	毎週月曜日 1部:9:30～ 2部:10:30～	いきいき百歳体操 かみかみ百歳体操	1回100円
6	かもめ体操	草津診療所	広島市西区草津東1丁目11-43	毎週月曜日10:00～	いきいき百歳体操	無料
7	かのえの会	café&gallaeryかのえ	広島市西区庚午北3丁目3-11	毎週火曜日14:00～	いきいき百歳体操	無料
8	こうご元気クラブ	庚午中央会館	広島市西区庚午北4丁目9-17	毎週水曜日13:30～	いきいき百歳体操 ラジオ体操 県民体操	1回100円
9	桜はつらつ体操	庚午中3丁目集会所	広島市西区庚午中3丁目3-15	毎週月曜日10:00～	いきいき百歳体操	無料
10	さわやか体操	草津東集会所	広島市西区草津東2丁目20-7	毎週金曜日 1部:9:30～ 2部:10:30～	いきいき百歳体操	偶数月100円
11	スマイル373	サンパレス草津集会所	広島市西区草津南2丁目3-12	毎週火曜日13:30～	いきいき百歳体操 かみかみ百歳体操	無料

詳しい内容につきましては、  
 広島市庚午地域包括支援センターにお問い合わせください。  
 (TEL)082-507-1210 (FAX)082-271-3410

### (3)高齢者の通いの場(いきいき百歳体操等介護予防拠点)(庚午圏域)

	名称	場所	所在地	活動日時	活動内容	料金
12	草々げんき会	漁民会館	広島市西区草津南1丁目16-29	毎週金曜日13:30～	いきいき百歳体操	月100円
13	仲良し会	庚午集会所	広島市西区庚午中4丁目19-27	第2・4金曜日10:00～	ストレッチ体操	月100円
14	にこにこ庚午会	庚午北集会所	広島市西区庚午北2丁目14-1	毎週土曜日10:00～	いきいき百歳体操 かみかみ百歳体操	月100円
15	浜町100歳会	草津浜町集会所	広島市西区草津浜町16-7	毎週木曜日14:00～	いきいき百歳体操	無料
16	バラ色クラブ	草津新町集会所	広島市西区草津新町1丁目7-11	毎週木曜日13:00～	いきいき百歳体操 講師による体操 料理教室	1回1000円
17	本町健康体操	草津本町集会所	広島市西区草津本町25-3	毎週水曜日13:30～	いきいき百歳体操 ラジオ体操	無料
18	木曜健康クラブ	庚午北集会所	広島市西区庚午北2丁目14-1	毎週木曜日13:00～	いきいき百歳体操	月100円
19	いこいの家100歳体操	草津老人いこいの家	広島市西区草津南1丁目16-8	毎週月曜日9:30～	いきいき百歳体操	無料
20	ひまわり百歳体操	庚午中3丁目集会所	広島市西区庚午中3丁目3-15	第1・2・3金曜日10:00～	いきいき百歳体操	無料
21	楽ちゃん百歳体操	楽々屋草津店	広島市西区草津南2丁目6-10	毎週月曜日13:30～	いきいき百歳体操	無料